



EMENTA

FEEDBACK LAB



**Feedback
Lab**

FEEDBACK LAB



Próxima turma:

Data: 01 e 08 de Outubro

Horário: 09:00 às 19:00

Carga Horária: 20 horas

Material e 04 *coffee breaks*
inclusos



Treinadores:



Mayara Cansação

Treinadora de Soft Skills, Psicóloga, Neuropsicóloga, Coach, Master Trainer em PNL, Mindfulness e CEO do Instituto Humanizar.



Thyago Taher

Treinador de Hard Skills, Engenheiro de Telecomunicações, Especialista em Gestão de Recursos Humanos e Gestão Financeira e MBA em Marketing Estratégico.



Sobre o Instituto Humanizar:

O Instituto Humanizar se dedica a desenvolver o SER humano através de vivências únicas, fundamentadas em modernos estudos sobre o funcionamento do cérebro e o comportamento humano.

Acreditamos que cada ser humano carrega dentro de si todos os recursos necessários para superar desafios, realizar o extraordinário e alcançar a felicidade. Nossos cursos, programas e palestras têm como objetivo tornar estes recursos acessíveis, promovendo a inteligência emocional e social, por meio do autoconhecimento, compaixão e ferramentas de comunicação avançadas.

O Instituto Humanizar cria transformações únicas com objetivo de despertar o SER humano para sua grandiosidade, extraíndo o melhor de si e impactando o mundo a sua volta.

FEEDBACK LAB

 **Sobre o Feedback Lab:**

O treinamento Feedback Lab foi criado pelo Instituto Humanizar para desenvolver uma das habilidades interpessoais que pode gerar maior impacto no desempenho do ser humano: o diálogo.

Diferente de uma simples conversa, nesse treinamento você vai aprender a ter um diálogo estratégico e desenvolver técnicas de devolutiva, ou seja, de feedback para melhorar o desempenho do seu colaborador ou colegas de trabalho, o seu próprio desempenho e até utilizar dos mesmos princípios na sua vida pessoal. Afinal, em casa, nos relacionamentos ou na família estamos lidando constantemente com a necessidade de ajustar comportamentos para usufruir do convívio social de forma mais leve, ter boas relações e também obter resultados frutíferos durante essa jornada de desenvolvimento pessoal e profissional.

O curso é um verdadeiro laboratório humano. Preparamos experiências práticas para que você saia sabendo o que fazer e como fazer. O nosso principal objetivo é desenvolver pessoas comuns para que elas passem a ter resultados extraordinários e se tornarem verdadeiros agentes de transformação em suas vidas e na vida das pessoas à sua volta.

Você aprenderá a utilizar o feedback como uma ferramenta de alcance de metas e aumento de desempenho.

 **Público Alvo:**

O treinamento é para você quer quer:

- Aumentar o próprio desempenho profissional e o desempenho dos seus pares e colaboradores.
- Transformar pessoas utilizando as técnicas de feedback
- Exercer um cargo de liderança e aperfeiçoar as habilidades de soft skills
- Se consolidar na posição de líder e engajar mais a sua equipe
- Aperfeiçoar habilidades de comunicação assertiva e orientação efetiva

FEEDBACK LAB



- Incluir o feedback nas suas interações diárias
- Transformar avaliações anuais em catalisadores de crescimento
- Transmitir uma mensagem clara que enfatize a melhora
- Identificar problemas de desempenho e perceber o seu papel nesse processo
- Motivais pessoas reconhecendo suas conquistas
- Estabelecer objetivos que ajudarão a sua equipe a se desenvolver
- Avaliar o desempenho mesmo quando o resultado não for facilmente quantificável
- Aprender processos para oferecer feedback de maneira mais segura e direcionada
- Sua capacidade de realizar devolutiva do trabalho do outro
- Transformar pessoas comuns em extraordinárias por meio de feedbacks
- Ajustar o seu trabalho para conseguir atingir as metas e evitar retrabalho
- Habilidade de pedir feedback e utilizar dessa ferramenta para melhorar o seu trabalho



Mayara Cansação:

Psicóloga, Neuropsicóloga, Doutoranda em psicologia, Treinadora de soft skills, Master trainer em Programação Neurolinguística, Trainer em Mindfulness, Trainer da metodologia Coach.

Thyago Taher:

Engenheiro de Telecomunicações, Treinador de Hard Skills. Head of Project Management em uma empresa multinacional, Graduado em Engenharia de sistemas de telecomunicações, especialista em Gestão de Recursos Humanos e Gestão Financeira e MBA em Marketing Estratégico.

FEEDBACK LAB



AULA 1 - DIA 06/08/2022

MANHÃ

Feedback: o que é e para que serve, afinal?
Prática - Técnica das 3 posições perceptuais

Os diferentes tipos de feedback
Como realizar feedbacks mais assertivos e verdadeiramente efetivos
Prática: Como elaborar e realizar um feedback assertivo

Feedback estratégico: periodicidade, registro, participação do RH, feedback como ferramenta de promoção e demissão

Intervalo de almoço

TARDE

Feedback e cultura organizacional: as influências de um no outro
O que está por trás do feedback
Temas difíceis: Feedback para funcionário de baixo desempenho, de alto desempenho e resistentes

Realizando feedback com diferentes perfis
Técnicas de reconhecimento de perfis: VAC, Perfil Comportamental e Perfil de preferência por zona cerebral
Prática - Técnica de feedback com diferentes perfis

Atividade para casa: Implementando o feedback estratégico

FEEDBACK LAB



AULA 2 - DIA 13/08/2022

MANHÃ

Gestão das emoções na prática do feedback: como não misturar o "ser" com o "estar"
Comunicar-se melhor e de maneira efetiva (aliás, o que significa "efetiva"?!)
Prática -Treino de feedback com gestão emocional (técnica VAC)

Transformando feedbacks negativos em aprendizado consistente
Auto feedback: como se avaliar adequadamente (e sem ser injusto consigo)

Aplicação de Feedback em Níveis da Mente
Prática – Feedback em níveis mentais

Segredos para cultivar a identidade de crescimento.

Intervalo de almoço

TARDE

As vantagens de receber feedbacks honestos e estruturados
Criando mecanismos para potencializar feedbacks oferecidos e recebidos
Otimizando a performance pessoal e da equipe por intermédio do feedback
Prática – Feedback para aumento de performance

Construindo confiança para oferecer feedback a outra pessoa
Utilizando o feedback para estar pronto para uma promoção

Próximos passos: como tornar a prática de feedback uma constante rotineira

FEEDBACK LAB

**1º LOTE: R\$997,00**

Até 3x no cartão de crédito

Pix: Entrada + 30/60

Pix à vista - 10%

(para inscrições até 31/08/2022)

2º LOTE: R\$1.197,00

Até 3x no cartão de crédito

Pix: Entrada + 30/60

Pix à vista - 10%


(para inscrições até 24/09/2022)

3º LOTE: R\$1.397,00

Até 3x no cartão de crédito

Pix: Entrada + 30/60

Pix à vista - 10%

**Nayara Rejane - Assessora de Treinamentos** (92) 98203-2750 contato@institutohumanizar.com.br
mayara@institutohumanizar.com.br



Dias 06 e 13 de agosto de 2022 em Manaus

www.institutohumanizar.com.br